



March 15, 2020

Dear Parents,

Your child's breakfast and lunch meals are available for pickup at any of our schools, in the Multi-Purpose Room/Kitchen. We will provide meals for all children under 18 years of age in your household, the week of March 16 -20th, at no charge to you. Stop by for the 'grab-n-go' and 'dashboard dining' food, between 7:00 a.m. and 1:00 p.m. Plans may change quickly.

Updates will be posted on our website at www.yourchew.com.

- Enjoy any prepared food immediately or refrigerate within 2-hours.
- Keep frozen food frozen until time of use.
- Refrigerated items are to be held at 41 F or below.
- Keep hot food items at 135 F or above or refrigerated within 2-hours.
- Discard leftovers after two days. Most of our products do not have many preservatives.
- Items may contain allergens. Visit yourchew.com for ingredient and nutrient analysis.
- Wash, wash, wash those hands!

If you have any questions, please contact us at 562-210-2147.

We hope the very best to our NLMUSD families, and we encourage each of us to stay calm and look for the good around us.

Sincerely,

Anna Apoian

Nutrition Services Director

NLMUSD

562-210-2147





March 15, 2020

Estimados Padres,

Las comidas para el desayuno y el almuerzo de su hijo están disponibles para recoger en cualquiera de nuestras escuelas, en la Sala Multiusos/Cocina. Proporcionaremos comidas para todos los niños menores de 18 años en su hogar, la semana del 16 al 20 de marzo, sin cargo alguno para usted. Pase a recoger la comida para llevar, entre las 7:00 a.m. y la 1:00 p.m. Los planes pueden cambiar rápidamente. Las actualizaciones se publicarán en nuestro sitio web en www.yourchew.com.

- Disfrute de cualquier alimento preparado inmediatamente o refrigere dentro de las 2 horas.
- Mantenga los alimentos congelados hasta el momento de su uso.
- Los alimentos refrigerados deben de mantenerse a 41 F o menos.
- Mantenga los alimentos calientes a 135 F o mas o refrigerados dentro de las 2 horas.
- Deseche las sobras después de dos días. La mayoría de nuestros productos no tienen muchos conservantes.
- Los productos pueden contener alérgenos. Visite yourchew.com para el análisis de ingredientes y nutrientes.
- ¡Lava, lava, lava esas manos!

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros al 562-210-2052.

Esperemos los mejor para nuestras familias de NLMUSD, y animamos a cada uno de nosotros a mantener la calma y buscar el bien que nos rodea.

Atentamente,

Anna Apoian

Directora de Servicios de Nutrición

NLMUSD

562-210-2147

